

保育付き



# 自分磨き、始めませんか？

好きをきわめて仕事にするのも夢じゃない



## 2018年10月START!

**Link mama** は  
あなたの心が安らぐ場所  
あなたが好きなことを見つける場所  
あなたの育児が楽しくなる場所  
あなたの人生が切り開かれていく場所  
でありたいと思っています。

マナビ-  
mama  
学びたいママ

Teach-  
mama  
手に技術を持ち  
教えるママ

Sitter-  
mama  
保育が  
できるママ



Link mamaは会員制の  
ママ向け習い事システムです。

講師もシッターも学びたい方も、みんな子育て中のママ。  
保育付きですから、お子様連れでも安心してご参加いただけます。レッスンを  
しながら、先輩ママたちから育児の情報をもらうことも。レッスンの受講を希  
望される方は Link mama への会員登録をお願いいたします。

※月会費 100円。半年分 (600円) まとめて先払い。保育料はレッスン料とは別に掛かります。

### レッスンについて

半年のコースです。継続することで、その講座をより深く楽しんで頂きます。  
(レッスン終了後にディプロマを発行する講座や来年4月以降も継続することで資格の取れる講座もございます。)

### お教室は3会場

- 第1教室 グループホームつなぐ (栗平)
- 第2教室 三井ホーム展示場 (tvkハウジングプラザ新百合ヶ丘内)
- 第3教室 三井ホーム展示場 (新百合ヶ丘ハウジングギャラリー内)

9月限定 体験レッスン開催!

¥1,500

詳細は下記 QR コードより  
ご確認ください。

●保育料●

お子様 1名 ¥500、2名 ¥800、3名 ¥1,000



詳細、お申込みは  
WEBへ

<http://linkmama.net/>

Link mama お問い合わせ

TEL : 090-8317-6000

E-mail : [linkmama2018@yahoo.co.jp](mailto:linkmama2018@yahoo.co.jp)

LINE@

Link mama からのお得な  
最新情報が届きます。



アクティブ

- ①産後心と体を整えるメンテナンスヨガ
- ②赤ちゃんが喜ぶマタニティヨガ
- ③月イチシェイプヨガ

① 水・10:00～11:00 / 1回 2,500円 / 月2回  
 ② 水・11:30～12:30 / 1回 2,500円 / 月2回  
 ③ 日・10:00～11:00 / 1回 2,500円 / 月1回  
 開催場所：第1教室



講師 / 武田千絵子  
 RYT200・IHTA 認定ピラティス  
 インストラクター  
 マタニティ・シニアヨガインス  
 トラクター  
 写真家&4男児の母

暮らし

④アロマテラピー

木・10:00～11:00 / 月1回 2,800円  
 (材料費込み)  
 開催場所：第1教室



講師 / 小川律子  
 AEAJ認定アロマテラピーインストラクター

⑤⑥ステップで学ぶ自分にあっ  
 お片付け

⑤ 火・10:30～12:00 / 月1回 2,500円  
 開催場所：第2教室  
 ⑥ 木・10:30～12:00 / 月1回 2,500円  
 ※保育無し  
 開催場所：第3教室



講師 / 大村純子  
 ライフオーガナイザー®  
 インテリアコーディネーター  
 DIYアドバイザー

芸術

⑦ARTをもっと身近に、楽しく♡  
 -基礎～アレンジ-

木・11:00～12:00 / 月1回 2,700円  
 (ペーパーなどの材料費込み)  
 ★初回レッスンお申込み時に必ず水彩色鉛筆セット  
 (水彩色鉛筆・筆・スケッチブック等)も同時にカート  
 でご購入下さい。  
 開催場所：第1教室



講師 / やまだあきこ  
 イラストレーター / 造形作家  
 (社)アートセラピー協会認定水  
 彩色鉛筆アーティスト

資格取得

⑧ビーズスキル認定講座

水・10:30～12:00 / 月1回 2,000円  
 (受講料)  
 ★材料費は別途1回 2,000円～6,000円です。  
 (レッスン時にお支払い)  
 ★初回レッスンお申込み時に必ずビーズ初回  
 レッスンセットも同時にカートでご購入ください。  
 開催場所：第2教室



講師 / 吉田かおる  
 ビーズスキル認定講師  
 ビジュー・ド・パリ認定講師

Beauty

⑨あなたも覚えてレッツトライ!!  
 リンパマッサージ講座

金・10:00～11:00 / 月1回 2,500円  
 開催場所：第1教室



講師 / 阪下 麻衣  
 リンパケアセラピスト  
 ハンドケアセラピスト

⑩⑪「自分でキレイにできる」が叶う  
 セルフジェルネイル

⑩月 11:30～13:00 / 月1回 2,500円  
 開催場所：第1教室  
 ⑪金・10:30～12:00 / 月1回 2,500円  
 開催場所：第3教室  
 ★初回レッスンお申込み時に必ずジェルネイルスター  
 ターキットも同時にカートでご購入下さい。



講師 / 木村浩美  
 日本ネイリスト協会認定  
 講師  
 ネイリスト検定1級  
 ジェルネイル検定上級

フラワーアレンジメント

⑫⑬くらしが華やぐフラワーアレンジメント

⑫月・10:00～11:00 / 月1回 3,200円  
 (材料費込み・プリザーブド&造花)  
 開催場所：第1教室  
 ⑬火・10:30～12:00 / 月1回 3,400円  
 (材料費込み・お生花)  
 ※保育無し  
 開催場所：第3教室



講師 / 永井和美  
 日本フラワーデザイン  
 協会1級  
 花育アドバイザー

⑭初めてのフラワーアレンジメント

日・11:30～12:30 / 月1回 3,000円  
 (材料費込み)  
 開催場所：第1教室



講師 / 青野知子  
 Jane Packer Flower School  
 advanced コース修了  
 RinkaFlower 認定講師

お料理

⑮だしとシンプルな調味料でつくる  
 琉球料理レッスン

木・11:30～13:20 / 月1回 3,500円  
 (材料費込み)  
 開催場所：第1教室



講師 / 藤井恵子  
 健康のための料理  
 研究者

⑯ゆるマクロビ教室

金・11:30～13:20 / 月1回 3,200円  
 (材料費込み)  
 開催場所：第1教室



講師 / 梅村美穂  
 栄養士  
 ナチュラルフード  
 コーディネーター

会場

第1教室 グループホームつなぐ (栗平)



所在地 神奈川県川崎市麻生区栗木 3-6-20  
 栗平駅より徒歩 17分

第2教室 三井ホーム展示場 (tvkハウジングプラザ内)



所在地 神奈川県川崎市麻生区万福寺 4-3-1  
 新百合ヶ丘駅北口より徒歩 7分

第3教室 三井ホーム展示場 (新百合ヶ丘ハウジングギャラリー内)



所在地 神奈川県川崎市麻生区万福寺 2-2-1  
 新百合ヶ丘駅南口より徒歩 3分

レッスンのお申込みは Link mama の HP のショッピングカートにてお願い致します。体験レッスンで保育をご希望の方は、講座の他に【体験】保育料500円という項目もご購入ください。保育はどうしてもお子様  
 ママから離れたがらない場合は、見守り程度とさせていただきます。体験レッスン以外のお申込みは全て半年のコースレッスンです。コースレッスンのお申込みは Link mama の会員登録し  
 込みとご希望講座の初回レッスンを同時にショッピングカートでご購入頂きます。また保育をご希望の方は別途【コース】初回保育料500円の項目と【コース】お客様の保険(半年分)800円をご購入ください。